Focus!

Flow… wie kent het niet? Je werkt, en bent helemaal opgeslorpt door het werk. Je verkeert in een prettig soort symbiose – jij en datgene waar al je aandacht naartoe gaat. Aandacht en concentratie vragen veel energie, maar brengen ook rust. Iets creëren brengt innerlijke tevredenheid. Voor personen met ASS is een goede context extra belangrijk; een prikkelarme omgeving, begeleiding die voorspelbaarheid en veiligheid biedt, en duidelijke instructies geeft. Als aan deze voorwaarden is voldaan, kunnen ook personen met ASS genieten van opgaan in hun bezigheid. Aan de gezichten van Zoë, Arthur en Anneleen is dit duidelijk te zien.

Hoeverestaurant 2020 – De Okkernoot presenteert een meeneem-BBQ. Maak het u gemakkelijk!

Ook De Okkernoot zal dit jaar haar hoeverestaurant met jarenlange traditie anders aanpakken.
Een nieuw concept, helemaal volgens de coronamaatregelen, werd uitgedacht. Dit jaar ontvangen we u niet bij ons aan de tafel, maar maken we hapklare BBQ-pakketten klaar. We kunnen u alvast verzekeren dat ons kwaliteitsvlees en uitgebreide keuzes aan salades ongewijzigd blijven!

Met trots stellen we u onze 'meeneem-BBQ' voor!
Via het bestelformulier dat u vindt bij deze nieuwsbrief kunt u uw menu van voorgerecht tot dessert zelf samenstellen en meer zelfs: mét aangepaste wijnen – BBQ in stijl!
Een lekker soepje als voorgerecht, keuze uit twee samengestelde BBQ-pakketten als hoofdgerecht, en als afsluiter een nieuwe lekkernij: een huisgemaakte heerlijke taart waarvan ons teamlid de bereidingswijze geheim houdt.

We staan graag voor u klaar op **zaterdag 29 augustus 2020**.
Uw pakket afhalen kan in De Okkernoot Vollezele of Halle tussen 15u en 18u. Bent u minder mobiel? We voorzien een leverdienst binnen een straal van +/-20km van onze drie vestigingen (Vollezele, Halle Denderwindeke).
Bestellen kan enkel door het formulier in te vullen en dit tot en met **vrijdag 28 augustus 2020**.
Bestelt u liever online: op onze website kunt u het bestelformulier ook online invullen via **www.de-okkernoot.be/bbq**.
Ook telefonisch staan we klaar om uw bestelling te noteren: 054/56 74 53.

Aarzel niet ons te contacteren bij vragen via info@de-okkernoot.be of via het nummer 054/56 7453.
We kijken er alvast naar uit u om u een heerlijk BBQ-pakket te leveren. En uiteraard hopen we u volgend jaar terug bij ons te mogen ontvangen!

Smakelijk én hygiënische groetjes,
Het feestcomité

Wij willen graag contact met u houden!

Vanaf 25 mei 2018 werd de nieuwe wetgeving in verband met de bescherming en verwerking van persoonsgegevens van kracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of GDPR.
Vzw De Okkernoot hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens, daarom wensen we hieronder kort aan te geven welke gegevens we bewaren en met welke doeleinden.
De betreffende gegevens (naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer) worden enkel en alleen gebruikt om u op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van vzw De Okkernoot.

Indien u informatie wenst te blijven ontvangen, hoeft u hier niets voor te doen.

Wenst u uwgegevens aan te passen, in te kijken, of indien u deze nieuwsbrief en verdere informatie betreffende VZW De Okkernoot niet langer wenst te ontvangen mag u dit te kennen geven door een e-mail te versturen naar info@de-okkernoot.be of een brief te schrijven aan 'administratie – Repingestraat 12, 1570 Vollezele'.

Giften en legaten

De Okkernoot rekent op de steun van betrokkenen en sympathisanten. Alle giften laten toe de kwaliteit van onze werking te verbeteren. De inkomsten worden gebruikt voor de verschillende sites. Vanaf € 40 krijgt u een fiscaal attest van De Okkernoot. Rekening voor giften: BE53 0682 2552 7653 (BIC : GKCCBEBB) van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding "gift". Voor giften in 2020 krijgt u een fiscaal attest in februari 2021. Indien uw gegevens bij de bank niet uw volledige naam of adres bevatten, vul dit dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet. Een deel van je nalatenschap bestemmen voor De Okkernoot, kan voordelig zijn voor je wettelijke erfgenamen. Dit is zeker het geval als de verwantschapsgraad van je erfgenamen de eerste of tweede graad overstijgt. Meer info bij Pat Hamelrijck op pat@de-okkernoot.be of via onze website.

Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen.
AANMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **"nieuwsbrief graag per mail"** naar info@de-okkernoot.be.
Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren.
U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres.
Uw e-mailadres blijft een communicatielijn tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien.
AFMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **"nieuwsbrief graag per gewone post"**.

Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, … kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon: 054 56 74 53, e-mail : info@de-okkernoot.be.
Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, bent u verhuisd of is de bestemmeling overleden: meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.

Repingestraat 12,B-1570 Vollezele - tel. 054/56 74 53 - fax 054/55 70 89 - bankrek. BE 53 0682 2552 7653

Contactblad van De Okkernoot, vanaf 1 jan. 2017 vergunde zorgaanbieder voor personen met een verstandelijke beperking en / of autismespectrumstoornis, te Vollezele (Galmaarden, Vlaams-Brabant), Halle (Vlaams-Brabant) en Denderwindeke (Ninove, Oost-Vlaanderen)

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

De Okkernoot

Vollezele, juni 2020

Nieuwsbrief nr. 62

Beste lezer,

Neen, we willen geen klaagbrief schrijven. En ja, om eerlijk te zijn, deze vreemde tijd met al zijn regels viel hier wel mee. Onze vaardigheden, of is het beter om over gewoontes te spreken? – om af te stemmen op ASS – komen ons ten goede in deze bizarre periode. Eigenlijk zijn we (toch een beetje) getraind…

Onze cliënten blokkeren makkelijk bij een probleem of een hindernis. Zij slagen er dan niet in om een eerste stap te zetten richting oplossing. Niet alleen is de overgang moeilijk, ook ontbreekt het hen aan een plan en organisatie, aan de mogelijkheid om oplossingsgerichte hypotheses te formuleren, om zaken in een groter plaatje te zien. Wij willen dan orde scheppen, door de bomen het bos laten zien, creatieve oplossingen bedenken en samen met hen de eerste stappen zetten.

De beperkingen in denken en handelen trachten we te compenseren door samen met onze cliënten actie te ondernemen. Een opgewekt gemoed en enthousiasme zijn noodzakelijk en aanstekelijk! Deze houding is prettig is voor cliënten én voor onszelf. Ondanks het feit dat ASS niet te genezen is, is het heel fijn om regelmatig vast te stellen dat onze stimulerende houding motiverend werkt. Na een tijdje laten cliënten vaak spontaan meer betrokkenheid en initiatief zien. Uiteraard blijft 'het samen doen' nodig, maar het is veel aangenamer om iemand te begeleiden met blij gemoed, die gelooft in zijn eigen kunnen.

In deze coronaperiode worden onze kwaliteiten – een plan bedenken om de leegtes in het weekschema een zinvolle invulling te geven, met enthousiasme duidelijkheid bieden over wijzigingen, stimuleren tot beweging, gemis aan contacten draaglijk maken door betrokkenheid en interesse te tonen enz. – extra aangesproken.

En wat stellen we vast? Dat het goed gaat, soms zelfs heel goed. Dit heeft ook met onze cliënten en hun autismespectrumstoornis te maken. Alles wordt herleid tot de basis. Geen gejaag meer om op tijd aan de bus te staan, geen komen en gaan van andere mensen, elke dag is hetzelfde, routine, duidelijkheid… Dat neemt niet weg dat iedereen blijft nood hebben aan zinvol bezigzijn, aan beweging in openlucht, aan stoom aflaten… Familie en werk werden gemist.

Gelukkig hebben we zowel in Vollezele, Denderwindeke als in Halle een zeer grote tuin met veel groen. Daarnaast was het vooral enorm hartverwarmend om te zien hoe al onze medewerkers zich in deze periode met hart en ziel hebben ingezet voor onze cliënten. Onze wereld werd klein - maar voelde groot.

Vooruit kijken, obstakels het hoofd bieden, en weten dat je er niet alleenvoor staat.

In De Okkernoot doen we dat zo, samen.

Zonder woorden of toch niet…

Mondmaskers maken… uiteraard op dit ogenblik dé crea-activiteit bij uitstek! Een noodzakelijk lapje stof, dat de besmetting symboliseert en een tekort van bescherming oproept… Saai, clean en beperkend? Onze bewoners van de pastorij denken daar duidelijk anders over. Met veel enthousiasme kozen ze stofjes met kleuren en motieven die hun stemming weergeven, of die goed passen bij kledingstukken die ze dragen. Het patroon van de mondmaskers is duidelijk en overzichtelijk. Er is voldoende werk, maar ook niet teveel om het beu te worden. Het was zeer fijn om te merken hoe gemotiveerd en tevreden onze bewoners met de lapjes stof aan de slag gingen. Begeleidster Wendy nam het stikken op zich. En de resultaten waren meer dan geslaagd!

Het succesverhaal van Remi

Remi, 25 jaar oud. Ongeveer 7 jaar geleden kwam hij aan in De Okkernoot, heel gesloten en zonder zelfvertrouwen.
Vele aanmoedigingen, tijd en geduld waren nodig om de Remi te zien die we vandaag mogen ervaren. Hij was koel, angstig, gesloten en elke mogelijke stap vooruit leek er ééntje te veel. Zijn komst naar De Okkernoot was voor hem een sprong in het duister, een onbekende en angstige stap… die later wel de juiste bleek. Het was voor ons een zoektocht om activiteiten te vinden die hij aandurfde. De drukte die eigen is aan leefgroep 3 maakte het voor hem niet makkelijker om zijn weg te vinden. We wisten dat we met kleine stapjes vooruit gingen, we wonnen langzaam zijn vertrouwen en door heel veel positieve bevestiging leek hij toch stilletjes aan zijn weg te vinden.

We zagen dat Remi wel wat aankon maar zijn geloof in eigen kunnen en zijn tekort aan draagkracht maakten dat we regelmatig aan de handrem moesten trekken en een stap terug zetten. We merkten wel dat Remi heel graag verder wou en steeds meer kleine dingen van zichzelf blootgaf. Hij ging meer genieten, werd positiever, warmer en kon meer en meer aan. We gingen samen op zoek naar zijn interesses, een mogelijke ingang om zijn vertrouwen te winnen en te werken aan zijn zelfzekerheid. We schreven hem in om bowling te doen.
Hij was eerst wat weigerachtig, maar inmiddels had hij zich zelfs al kandidaat gesteld voor de Special Olympics., dat is op zich al een medaille waard!
Remi doet ook begeleid werk bij Tom & Co, een plaats waar hij ooit met een bang hartje en heel onzeker naartoe ging. Ondertussen heeft hij zelf de vraag gesteld om zelfstandig te gaan werken en geeft hij aan dat hij klaar is om op eigen houtje zijn werk op te nemen. Hij voelt zich thuis op zijn werk, weet wat hij kan en wat van hem verwacht wordt.
Je kunt zo zien dat het werken met dieren Remi echt ligt.
Ook gaat hij wekelijks naar de boerderij.
Cindy C, begeleidster Halle

Dwars door Denderwindeke

Sinds enkele jaren is het in De Okkernoot een traditie om deel te nemen aan het loopfeest ‘Dwars door Ninove’. Maanden op voorhand trainen onze bewoners twee keer per week en op de dag zelf lopen ze alsof het vanzelf gaat. De grootsheid van het evenement, het publiek, de stroom lopers waarin ze zich bevinden, de mooie tocht door Ninove, dit alles geeft hen vleugels. Dit jaar ging ‘Dwars door Ninove’ niet door. Ach, we zijn oplossingsgericht. Dan doen we toch gewoon ‘Dwars door Denderwindeke’. Minder volk, een gekende route… maar in deze coronaperiode toch ook een hoogtepunt!

Erehaag van bewoners en medewerkers – met de nodige fysieke afstand – om onze lopers toe te juichten bij hun aankomst.

Uitgeput en tevreden!

Loper Bruno (in het midden) met looppartner Julie (links) en eersteklas-supporter Wendy (rechts).

Chris Ramant laat ons een prachtige waaier van mooie herinneringen na

Chris Rammant overleed op 5 mei 2020. Gedurende een aantal jaren woonde Chris samen met zijn partner als conciërge in De Okkernoot Halle. Zijn komst bleek meteen een meerwaarde te zijn voor onze bewoners. Samen met hen richtte hij een groentetuin op en niet veel later nam hij onze bewoners wekelijks mee op zwier: wandelingen, fietstochten, terrasjes en uitjes allerhande. Zo werd Chris een goede en trouwe vriend, een vaderfiguur, van wie we met veel spijt in ons hart afscheid hebben moeten nemen.We denken met warmte en dankbaarheid terug aan de zorg en gezelligheid die Chris in het leven van onze bewoners bracht. Ook zijn verbondenheid met de natuur wist Chris in De Okkernoot over te brengen.

De uitvaart vond wegens de coronacrisis plaats in zeer beperkte kring. In gewone omstandigheden zou zelfs de grootste ontmoetingsruimte te klein geweest zijn voor de uitvaart.Onze gedachten zijn bij zijn familie, vriendin en vrienden. Vaarwel Chris, we vergeten je nooit!

Onze vrijwilligers!

Wie had ooit kunnen denken dat we al onze lieve vrijwilligers zo lang zouden moeten missen. Ja, en ook hun viervoeters zijn vaste waarden binnen onze werking. Laten we onderstaande foto van Whoopi – een heel graag geziene gast in Denderwindeke - die verscheen in het tijdschrift ‘Woef’ (feb. 2020) hier even overnemen als eerbetoon aan al onze vrijwilligers, met of zonder hond.

De taal van beelden

Spreken, zich uitdrukken met taal, en hetgeen gezegd is juist interpreteren, is voor vele personen met ASS allerminst evident. Dan hebben we het nog niet eens over lichaamstaal. Want de combinatie van taal en lichaamstaal is nog complexer en voor vele cliënten van De Okkernoot vaak erg verwarrend.

Maar er zijn ook beelden - zichtbaar en concreet - minder vluchtig dan taal. Sommige personen met ASS zijn sterk ontwikkeld in ruimtelijk-visuele vaardigheden en reproductie. Tekenen, de weg terugvinden… zijn daar voorbeelden van. Graag laten we u even meegenieten!

‘SOS Corona’, tekening gemaakt door Marc Sterckmans (mobiel begeleid door De Okkernoot)

Kyani die tijdelijk in een andere leefgroep werd opgevangen, bracht daar een vrolijke noot!

1068992 De Okkernoot-Nieuwsbrief 62.indd 3-4
06/07/2020 15:09