Contactblad van De Okkernoot, erkende instelling voor woonverblijf van 50, kortverblijf van 14, ambulante woonvorm voor 3 en woonvorm onder convenantstelsel voor 14 personen met een (rand)normale begaafdheid tot ernstige mentale handicap en een autismestoornis te Vollezele (Galmaarden, Vlaams-Brabant) en Halle (Vlaams-Brabant), en Denderwindeke (Ninove, Oost-Vlaanderen).

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

De Okkernoot

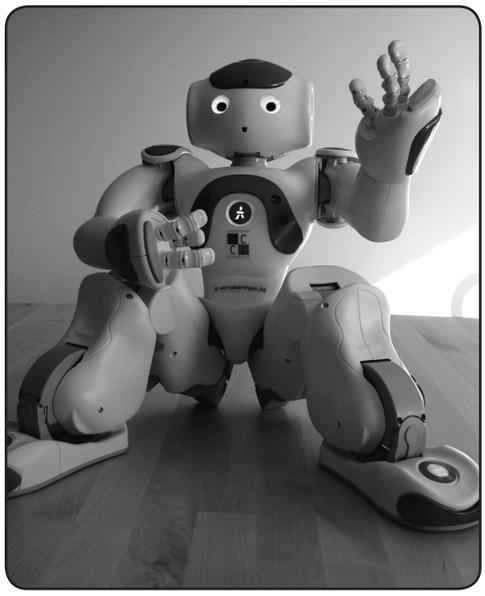
Vollezele, 11 januari 2016

Nieuwsbrief nr. 53

Beste lezer,

We hopen dat u fijne eindejaarsdagen achter de rug heeft en 2016 met blij gemoed kon verwelkomen! In deze nieuwsbrief laten we u graag kennismaken met vele, mooie momenten die we in de tweede helft van vorig jaar mochten beleven. Er waren kampen en uitstappen, en zorgrobot Zora deed haar intrede. Ook werden er nieuwe buurtinitiatieven gelanceerd, waarbij onze bewoners actief hun steentje konden bijdragen. Samenwerking blijft een sleutelwoord, verbondenheid is een must. Daarom wordt 'sociale inclusie' ons jaarthema voor 2016!

Samenwerking bij het binnendragen van de wijn… Ook vandaag nog kan u wijn bij ons bestellen!



Dansen, bewegingsoefeningen voordoen, spelletjes spelen, verhalen vertellen, onze zorgrobot doet het allemaal – tot groot plezier van onze bewoners!

Sociale inclusie: het jaarthema van De Okkernoot

Dit jaar willen we nog meer dan de vorige jaren onze focus leggen op sociale inclusie. Samenwerken met de buurt en de ruimere omgeving komt op het voorplan te staan. Niet evident, want net het sociale aspect is bij onze bewoners – vanwege hun autismespectrumstoornis – problematisch.

Hoewel veel bewoners er eigenlijk graag bij willen horen, iets willen betekenen voor anderen en nood hebben aan sociale contacten en genegenheid, hebben zij vaak niet voldoende sociale vaardigheden om contacten tot stand te laten komen, laat staan te onderhouden. Bij de meeste bewoners beperkt het sociaal netwerk zich tot professionelen, hun ouders en de ondernemer of verantwoordelijke van hun begeleid werk. Bovendien zijn Vollezele en Denderwindeke plattelandsgemeenten waar er minder mogelijkheden zijn om contacten te leggen. Halle daarentegen kent een grotere bevolkingsdichtheid, er zijn meer organisaties enzovoort.

We geloven in de inclusiegedachte en wederkerigheidsidee van buurtvervlechting. In eerste instantie lijkt het ons nodig dat de buurt onze werking en onze bewoners nog beter leert kennen. We willen ontmoetingsmogelijkheden creëren, interactie tussen onze bewoners en de buurt mogelijk maken. In directe dialoog treden is voor onze bewoners te hoog gegrepen. Daarom denken we aan momenten en plaatsen waar iets ‚te doen' is, een activiteit die mediërend is voor contact met elkaar.

Zowel beleid, begeleiding als bewoners zijn vragende partij naar meer interactie met de buurt. Wij zijn doordrongen van de nood aan dergelijke initiatieven. Onze bewoners hebben diverse interesses en capaciteiten die zij graag benutten én die betekenisvol kunnen zijn voor anderen. Hoe dan ook willen we een meerwaarde creëren voor de buurt, zodat er een blijvend samenhorigheidsgevoel tot stand kan komen.

Repingestraat 12,B-1570 Vollezele - tel. 054/56 74 53 - fax 054/55 70 89 - bankrek. BE 53 0682 2552 7653

Enkele voorbeelden die tijdens een brainstorm naar voren kwamen: buurtvervlechting met schooltje of serviceflats, bij elke seizoenswissel een ‚restaurant' organiseren waarbij onze bewoners en buurtbewoners samenwerken, moestuin op ons terrein (volkstuintje), petanquebaan, glas ophalen en naar de glascontainer brengen enz. Wat onze bewoners al een tijdje doen, is zwerfvuil ophalen in de omgeving van onze vestiging in Halle, tot grote vreugde van de buurtbewoners.
Wij beseffen dat een blijvende coaching van onze bewoners bij deze buurtactiviteiten noodzakelijk zal zijn, omdat de sociaal-emotionele beperking van onze bewoners eveneens blijvend is. Ook zullen we alert moeten blijven voor signalen en vragen van de buurt, die we ook actief zullen bevragen.
Buurtvervlechting zal het sociale leven van onze bewoners verruimen en dus zorgen voor een betere kwaliteit van leven. Ons doel is een win-winsituatie, waarbij zowel onze bewoners als de buurt er beter van worden!

Hebt u zelf ideeën voor een dergelijke samenwerking met ons? Aarzel dan niet om contact op te nemen met Veerle Lekime (veerle@de-okkernoot: regio Vollezele en Denderwindeke) of Anneleen Defranc (anneleen@de-okkernoot: regio Halle).

Etentje voor onze vrijwilligers

Begin juli trakteerden we onze vrijwilligers op een BBQ in d'Erfzonde. Wat een kwaliteit, kleur en vreugde brengen zij in onze werking! Zowel activiteiten-, vervoers- als klusvrijwilligers waren van de partij. Inmiddels telt deze de vrijwilligersgroep al meer dan vijftig mensen. Het was een gezellig samenzijn waarbij ervaringen en tips werden uitgewisseld, uiteraard doorspekt met grappige anekdotes.

Mocht u of iemand in uw buurt zin hebben in vrijwilligerswerk, neem dan gerust contact met ons op (sofie@de-okkernoot.be: voor Vollezele, riet@de-okkernoot.be: voor Denderwindeke, lia@de-okkernoot.be: voor Halle).

Uitstap naar Walibi met de bewoners van Denderwindeke

Als nieuwkomer moet ik toegeven dat ik 's ochtends toch een beetje zenuwachtig was en met redelijk wat vragen zat. Zullen we goed weer hebben? Zullen we geen last hebben van file? Hoe zullen de bewoners zich in Walibi gedragen? Gaan we vlot op de attracties kunnen? ...
De 'gelukkige' geluidjes van Zoë en het gemoedelijke quizje van Andreas om de tijd te doden in de bus stelden me echter steeds meer op het gemak.

Toen we er waren, werden we in groepjes verdeeld, armbandjes werden aangedaan en enkele afspraken werden gemaakt. Voor de middag hadden we nog een kleine tegenvaller omdat we onze begeleidingspasjes niet hadden laten invullen en dus terug moesten naar de ingang. Eenmaal dit euvel verholpen, kon het echte 'werk' beginnen. Voor de middag pikten we nog gauw de 'Weerwolf' mee en Andreas vond dat de max.
Toen brak het o zo belangrijke moment aan: frietjes gaan eten. De keuze voor vlees en een drankje erbij werd door de ene al sneller gemaakt dan door de andere. Nadat we ons middagmaal hadden laten smaken, konden we er echt invliegen. Soms werden er groepjes nog eens verder opgesplitst zodat we niet steeds op elkaar hoefden te wachten. Zo kon Andreas in heel wat rollercoasters, terwijl Wendy meer genoot van de carrousel en Jan het meer begrepen had op het reuzenrad. Een tochtje in de Calamité Mine (die wel vrij snel gaat, maar niet over de kop) was voor Jan en Wendy een overwinning.
We zouden rond 16 uur verzamelen aan de uitgang, maar de Radja River stond nog op het programma en niemand maakte er een probleem van om nog wat langer te blijven.
De file die we hadden op de Brusselse ring, kon de pret niet meer bederven.
Ik houd echt een gevoel van dankbaarheid over aan deze onvergetelijke dag. Dankbaarheid om prachtige mensen te leren kennen, om iedereen zo opgewekt te mogen ervaren, om eindelijk terug aan de slag te kunnen met een job die ik ontzettend graag doe!

Filip Van De Walle

De Okkernoot en Zonnelied beleven samen een sportdag!

Sporten is gezond, naar het schijnt. En verbroederen is sympathiek. In deze ware Olympische geest organiseerden De Okkernoot en Zonnelied Tollembeek (een tehuis en dagcentrum voor mensen met een verstandelijke beperking in de Pastorie van Tollembeek) op 7 september 2015 samen een sportdag met de steun van de gemeente Galmaarden. Galmaarden is de fusiegemeente waarvan Tollembeek en Vollezele deel uitmaken.
Het werd een blij weerzien. Verschillende mensen van Zonnelied en De Okkernoot kennen elkaar en ook tussen de afdelingen Okkernoot Vollezele, Halle en Denderwindeke werd het een blij wederzien van oude kameraden en goeie vrienden. Alleen al in dat opzicht was het een geslaagde sportdag.
Na een hartelijke ontvangst opende de burgemeester de dag. Via een armband met kleurensysteem kon ieder zijn programma

volgen. Er waren mogelijkheden genoeg: KUBB, floorbal, zumba, circustechnieken, hindernissenparcours, rodeostier, huifkar, (foto-)wandeling en dan vergeet ik er misschien nog wel een paar. We ontdekten elkaars talenten, moedigden elkaar aan. De grenzen werden verlegd. Het is opvallend hoe een ander kader, in dit geval het sportcomplex van Galmaarden, sommige mensen uit de vaste routines en sleur van alledag deed breken en nieuwe dingen liet proberen. Zo probeerde Gerry met mij het hindernissenparcours op het springkasteel uit, waarna we samen giechelend in de modder belanden.

Er waren ook gereserveerde mensen die zich voor één keer niets van lawaai en luide muziek aantrokken en hun ledematen lieten dansen en swingen. Leuk om te zien. De regen en modder probeerden de sfeer te dempen, maar de vreugde spatte er des te meer van af. Voor hen die de regen echt niet genegen zijn, waren er dans en zumba en andere binnenactiviteiten. Heel leuk was dat ook onze vrijwilligers er waren, zodat het echt een feest werd voor onze gasten.
En dan… de slotceremonie. Er werden medailles uitgereikt en felicitaties met kussen. Hoe meer mensen een medaille ontvingen, hoe groter Williams wanhoop werd. En hij dan? Ook zijn naam kwam eindelijk aan de beurt en blij als een kind mocht ook hij gevierd worden. Daarna liep het wat uit de hand. Uit de grond van hun hart wilden verschillende mensen een dankwoord uitspreken aan de begeleiding en dan nog één en nog één… Zowel Zonnelied als De Okkernoot telt blijkbaar heel wat welbespraakte bewoners, zodat we de microfoon uiteindelijk wel moesten wegkapen voordat de sportdag een driedaagse manifestatie zou worden. We dronken nog wat, we dansten samen en dan was het voorbij. Het enthousiasme van de gasten werkte echt begeesterend.
We kregen alvast de belofte van de gemeente Galmaarden dat zij ons ook volgend jaar willen steunen om een tweede editie te organiseren. Hoera! Zo hadden we meteen een antwoord op de vele vragen wanneer en of we dit nog eens zouden doen.
De gemeente bood ons later ook nog een receptie aan, waarop we samen konden terugblikken op deze mooie dag, foto's bekijken, verhalen delen.
In naam van alle deelnemers wil ik nog eens – en wees gerust, dit keer kort – alle mensen die hieraan meegewerkt hebben danken. Tot volgend jaar?

Dieter Demont

Iedereen houdt van chocolade

Op woensdag 7 oktober 2015 gingen we met leefgroep D op daguitstap. Dit jaar stond de chocoladefabriek van Côte d'Or op het programma.

Jammer genoeg konden we de fabriek zelf niet bezoeken omdat deze gesloten was wegens staking van het personeel, maar we werden daar wel ontvangen door twee fantastische dames.

We mochten een leuk parcours afleggen, waar we leerden waar de chocolade vandaan kwam en hoe Côte d'Or ontstaan was. Daarna gingen we met de dames naar het atelier waar we zelf onze reep chocolade mochten maken en onze eigen verpakking mochten versieren. Natuurlijk kregen we die ook mee naar huis om er lekker van te smullen. We deden daar nog een leuke quiz en werden daarna uitgezwaaid door de dames. 's Middags zijn we heel lekker gaan eten in Halle in Het Groot Café en aten een lekker dessert. Iedereen heeft ervan genoten en we kunnen spreken van een geslaagde uitstap. We keerden met volle buikjes terug!

Vanessa Ceuterick

Met de bewoners van Halle op kamp in De Gavers

Eindelijk was het zover en konden we op kamp vertrekken naar De Gavers! Eenmaal aangekomen gingen we onmiddellijk onze mooie kamers bewonderen – knap ingerichte woningen, met veel ruimte en voorzien van alle moderne luxe; en wat een uitzicht! De achterkant was volledig in glas, met zicht op het meer, de fauna en de flora van de Gavers. Eenmaal geïnstalleerd was het tijd voor ons middagmaal. Ieder kreeg zijn eigen tortilla en kon hem naar keuze beleggen met kaas, ham, kippenwit, chorizo, sla, tomaat, worteltjes en/of een sausje. Bart C had me aangeraden om Banzaii op mijn Tortilla te smeren, OMG… wat was dat! Heel mijn mond stond in vuur en vlam, de pret voor Bart kon natuurlijk niet op, de deugniet. Nadat ons buikje goed rond was gegeten, werd het tijd voor wat actie! Eerst zijn we wat calorieën gaan verbranden op de trampolines, en nadien hebben we ons dan in drie groepen verdeeld.
Karin, Dorus, Jolien, Christian en David LC gingen op het meer varen. Christian en David kozen om samen op de pedalo's te gaan. Karin, Jolien en Dorus hebben dan gekozen voor een roeibootje. Eerst Karin erin, dan Jolien – Karin zei nog tegen Dorus om voorzichtig in het bootje te komen, maar het was al te laat: Dorus sprong met al zijn enthousiasme de boot in en Jolien en Karin vlogen naar alle kanten, de boot schommelde heen en weer en even dachten we dat we onze eerste duik in de Gavers al gingen nemen! Gelukkig is de boot net niet gekanteld en kon de pret beginnen. Een half uur hebben we geroeid met ons bootje, zalig met zo'n mooi weer. Marieke, Bart C., Remi en Jelle waren gaan minigolfen op een mooi uitdagend terrein, het was een spannend spel, helaas was er tijd te kort... Hannelore, Dinja, Timmy, Anneleen, Sara en Evelien kozen ervoor om wat te chillen op een bankje in het zonnetje of wat te genieten van de mooie speeltuin. Na het vieruurtje zijn de meesten terug naar de bungalow gegaan om wat te gaan rusten. 's Avonds aten we spaghetti en al gauw was het tijd om te gaan slapen. Iedereen was blij met zijn kamer, en sommigen zoals Anneleen hadden een tweepersoonsbed voor zich alleen, ja dat was helemaal de max!

De tweede dag. Na een lekker ontbijt gingen we meteen van start met het bereiden van ons mega-groentenbuffet voor de BBQ 's avonds. Iedereen zette zijn beste beentje voor en had er duidelijk zin in. Om 11 uur was er dan nog meer dan genoeg tijd over om samen een mooie wandeling te maken rond het meer. Het was mooi weer en we maakten al snel contact met andere vakantiegangers; Christian heeft er zelfs een nieuwe vriend bij, Castard, een schattig vlinderhondje. 's Middags terug in de bungalow hebben we boterhammetjes gegeten, gevolgd door kamerrust.
Om 14 uur vertrokken naar de cinema. Iedereen was mee, behalve Karin, Christian en Anneleen. Zij hebben nog wat gewandeld, een terrasje gedaan en nadien de tafels gedekt en de BBQ aangestoken zodat het feest kon beginnen wanneer de anderen terug waren. De dames werden gekapt en gemaquilleerd voor het feest. Na het aperitiefje werd er gesmuld van het heerlijke BBQ-eten en het verrukkelijke dessert: gebakken banaan met chocolade, ijs en slagroom. 's Avonds zijn we er dan stevig ingevlogen op onze fuif met TOP DJ Bart; amai, onze Bart kan voor ambiance zorgen. Alle muziek kwam aan bod, van Vlaamse schlagers, hiphop tot stevige rock. Voor elk wat wils dus! Reken maar dat we na de fuif goed geslapen hebben.
Onze vroege vogel Christian ging met Marieke naar de bakker... wat een reuzekoeken!! Nadien zijn we gaan zwemmen in het tropisch zwembad. Remi, Bart C, Christian en David LC vonden er niets beter op dan zich achter elke hoek in het zwembad te verstoppen om de begeleiding eens goed te doen schrikken, da's toch zo plezant. De meesten waagden zich enkele keren aan de tunnelschuifaf en gingen wat baantjes trekken. Jolien bleef het liefst met begeleiding in de snelwaterstroom, en Jelle en Anneleen kregen maar niet genoeg van de watervallen. In de namiddag was er nog tijd voor een mooie wandeling in het stiltegebied van Zandbergen en een ijsje in ijssalon "Het Vlindertje". Iedereen was moe, tijd om het kamp af te ronden en de valiezen te pakken. Een absoluut geslaagd kamp!

Marieke Marchal

Nieuwpoort in het zachte septemberweer

Eind september vertrokken bewoners van Denderwindeke met hun begeleiding naar Nieuwpoort om daar te genieten van de zon en de zilte lucht. Drie dagen verbleven ze aan zee. Kijk maar hoe fijn het was!

Lezing over Autismespectrumstoornissen in Trefpunt Denderwindeke

Op 29 september hield Kathleen Bogemans voor Davidsfonds Denderwindeke een lezing 'ASS; een leven zonder spiegels'. De foto's en anekdotes van het leven in De Okkernoot lieten zien dat ASS, levenslust en levenskwaliteit perfect samengaan.

Pannenkoekenfestijn van De Okkernoot

De Okkernoot nodigt je graag uit op haar jaarlijkse pannenkoeken- en wafelslag. We onthalen je in **De Okkernoot Vollezele op zondag 28 februari 2016** tussen 14.00 uur tot 19.30 uur. Weer of geen weer, pannenkoeken en wafels of een boerenboterham doen altijd deugd!

Een woord van dank

Graag willen we iedereen bedanken die voor De Okkernoot gestemd heeft bij de ING-wedstrijd eind vorig jaar. Dankzij deze stemmers kon De Okkernoot € 1000 ontvangen. Dat geld zal gebruikt worden voor de inrichting van de pastorie in Denderwindeke.

Giften en legaten

Giften zijn een rechtstreekse bijdrage aan de uitbouw van onze werking en helpen mee de buitenaanleg van onze site Denderwindeke te bekostigen. De Okkernoot reikt voor uw giften vanaf € 40 een fiscaal attest uit. Giften doet u door overschrijving op rekening BE53 0682 2552 7653 (BIC : GKCCBEBB) van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding "gift". Voor giften in 2016 krijgt u een fiscaal attest in februari 2017. Indien uw gegevens bij de bank niet uw volledige naam of adres bevatten, vul dat dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet. Een deel van je nalatenschap bestemmen voor De Okkernoot, kan voordelig zijn voor je wettelijke erfgenamen. Dat is zeker het geval als de verwantschapsgraad van je erfgenamen de eerste of tweede graad overstijgt. Meer info bij Pat Hamelrijck op pat@de-okkernoot.be.

Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen.
AANMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **"nieuwsbrief graag per mail"** naar de.okkernoot@skynet.be. Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren. U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres. Uw e-mailadres blijft een communicatielijn tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien.
AFMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **"nieuwsbrief graag per gewone post"**.

Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, … kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon: 054 56 74 53, e-mail : de.okkernoot@skynet.be.
Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, bent u verhuisd of is de bestemmeling overleden: meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.

Repingestraat 12,B-1570 Vollezele - tel. 054/56 74 53 - fax 054/55 70 89 - bankrek. BE 53 0682 2552 7653